



HR-E – HEALTH – REVOLUTION – COACH

3-tägiger Lehrgang NEU
aktualisiert und erweitert

Ein Lehrgang der aufwühlt und Sie mit bahnbrechenden Strategien und Know-how für eine wahrhaftige Health Revolution ausstattet.

Referent

Der Lehrgang wird von Dr. Axel Gottlob persönlich referiert und angeleitet.

Zielgruppe

- Personal Trainer
- Sport-Coaches, Top-Trainer, Gesundheits-Coaches
- Physio- und Sporttherapeuten
- Ärzte sowie alle in Gesundheitsberufen Tätige
- Gesundheitsbewusste und selbstbestimmte Menschen
- ... und solche, die mehr Gesundheitsbewusstsein und Selbstbestimmung anstreben

Introduction

Big-Pharma, der medizin-industrielle Komplex, die Food-Industrie und auch Big-Tech sind entgegen ihrer Marketingbroschüren weniger an unserer Gesundheit sondern primär an Umsatz, Profit und shareholder value interessiert. Für sie ist der Mensch in erster Linie Umsatzgenerierer, Datenlieferant und schließlich Dauerkonsument, denn die zunehmende Abhängigkeitsspirale ist Teil des Geschäftsmodells. Bei den wirklichen Themen wie Lebensqualität, Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit, Wohlbefinden und Unabhängigkeit ist der Mensch jedoch primär auf sich gestellt. Unter verschütteten, entmündigten und fehlgebildeten Wahrnehmungen lassen sich dem Körper dann doch seine überragenden Potentiale entlocken. Überraschenderweise kann der Körper nämlich weit mehr, als wir bisher geschult und informiert wurden. Denn das evolutionäre Erbe des Menschen, seine Ressourcen, seine Plastizität, die Reparatur- und Selbstheilungskräfte, seine Aufbaufähigkeit und sein Selbstprogrammierungspotential sind einzigartig und scheinen limitless. In diesem Lehrgang durchforsten wir kritisch die Studienlandschaft, hinterfragen gesetzte Limitationen und statten Sie mit einer Klaviatur an kausalen Strategien und Praktiken aus, um ihren Klienten echte **HEALTH REVOLUTION** Lösungswege anzubieten.

Lehrgangsinhalte

- Die Wissenschaft mit ihren Publikationsorganen, verantwortlichen Organisationen und Behörden wurde in den letzten Jahren immer mehr von der Privatwirtschaft über deren Stiftungen und NGOs finanziert. Im Hauptfokus der Medizin-, Pharma-, Chemie-, Gesundheits- und Food-Sektor. Folgenreich blieb die neutrale, der ständigen Wahrheitssuche verpflichtete, sich selbst hinterfragende Wissenschaft mehr und mehr auf der Strecke. Stets gelebter Dissens und praktizierte Falsifikation wichen einem verordneten Konsens zum Zwecke von Börsenkurssteigerungen, Zuwächsen auf Seiten der Kapitalsammelbecken und wachsender Einflussnahme von Medien und Politik. „Science was hijacked“ wie es amerikanische Kollegen bemerkten. Unreflektiertes Übernehmen und Zitieren „wissenschaftlicher Aussagen“ ist schlicht und ergreifend Vergangenheit! Mehr denn je gilt es, Studienergebnisse genauestens zu hinterfragen, Statistiken zu überprüfen und immer Plausibilitätsüberlegungen anzustellen. Wie sehen die Strategien für kritische Faktenchecks aus?
- Eine Binsenweisheit besagt: „Vertrauen will verdient sein!“ Aber ist die Institution, der Konzern oder das Medium nur groß genug, scheinen wir diesen weisen Hinweis vergessen zu haben. Trotz bekanntgewordener Betrugsfälle, erheblicher Interessenkonflikte, allgegenwärtiger Intransparenz und etablierter Korruptionspraktiken wird diesen weiterhin Vertrauen geschenkt. Bedeutend schlimmer ist jedoch, dass wir offensichtlich verlernt haben der wichtigsten Institution unser bedingungsloses Vertrauen zu schenken, nämlich uns selbst.
- Wie erkennen wir die biologischen und psychologischen Hacking-Techniken, das Framen und die Fremdbestimmung des Menschen – medial, mental, sozial, psychologisch, medizinisch, nahrungstechnisch und pharmakologisch? Wichtige Schritte zu mehr Selbstbestimmtheit.
- Disease Mongering und das Businessmodell Pharma.
Nur zum Zweck der Umsatzerhöhung werden diverse Krankheiten „erfunden“ und Gesunde in „Kranke“ oder in „Menschen mit erhöhtem Gesundheitsrisiko“ eingruppiert.
- Das wirkliche, das einzige Wunderwerk sind wir selbst. Der Menschliche Körper besitzt alles, was zum Leben, Anpassen, Reparieren, Verteidigen und Überleben erforderlich ist. Werden wir unser eigener Health-Manager!
- Strategien für ein dauerhaftes Leistungs- und Funktions-Upgrade unseres Bewegungsapparates ...
- Eintauchen in den breiten Korridor an Heilungsmodulationen durch eine aktive Muskulatur ...
- Das Mikrobiom – ein Mikrokosmos der es in sich hat. Die Kooperation mit unseren Mitbewohnern entscheidet über unsere Lebensqualität, unser Versorgungsniveau, unsere Verteidigungsfähigkeit und über unsere Stimmungslage ...
- Die Gefahren chronischer Entzündungsprozesse, vielfältiger Nocebo-Mechanismen und entmündigender Pathologiebegleitungen werden aufgezeigt.
- Pflege und Optimierung unseres Reparatur- und Immunsystems.
- Von der Kraft der Placebos über wirksame Rituale, mentale Strategien und der Implementierung salutogenetischer Konzepte bis hin zur Unterstützung und Entfaltung höchstgelegener Selbstheilungskräfte ...
- Angst – unsere mächtigste Emotion. Von den Medien wird sie zur Aufmerksamkeitsmaximierung und Narrativ-Durchsetzung unentwegt getriggert. Dauerhaft lähmt sie, entmündigt, verunsichert und wirkt destruktiv. Aber! Durch Achtsamkeit und

Neubewertung kann sie auch eine starke Motivationsquelle darstellen, das Fokussieren unterstützen und unsere Kreativität entfalten. Lösungswege ...

- Und Stress? Ungünstig konditionierte Trigger machen aus dem hocheffektiven Überlebenstool eine gefährliche Spirale der Ressourcen-Verknappung mit kataboler und schließlich pathologischer Sprengkraft.
- Schließlich der Tod! Ultimative Bedrohung oder vielmehr das Ticket zum Leben? Wenn der Tod uns eines lehrt, dann das Leben zu leben. Wie schöpfen wir Kraft und Energie aus diesem tabuisierten Thema? ...
- Echte Survival-Strategien für uns selbst – für unsere Zukunft und die Zukunft unserer Liebsten und unserer Klienten. Sind Sie bereit für eine außergewöhnliche, höchst gewinnbringende Reise?

Buchung

Dieser Lehrgang kann einzeln oder im Rahmen der Experten-Ausbildung **MASTER HEALTH COACH MHC** gebucht werden.

Veranstaltungsort

Der Lehrgang findet in Süddeutschland im Raum Heidelberg / Stuttgart statt.

Urkunde

Die Lehrgangs-Teilnahme wird mit einer Urkunde unter Angabe der Lehrgangsinhalte bestätigt.